

PROGRAMA DE ASIGNATURA

ANTECEDENTES GENERALES

CARRERA	Administración Pública					
NOMBRE DE LA ASIGNATURA	Taller II: Psicología positiva en el trabajo					
CÓDIGO DE LA ASIGNATURA	APCS 93					
AÑO/SEMESTRE	QUINTO / I SEMESTRE					
COORDINADOR RESPONSABLE	Andrea González Cornejo					
EQUIPO DOCENTE	Andrea González Cornejo					
ÁREA DE FORMACIÓN	Formación Profesional					
CRÉDITOS SCT	N° DE CRÉDITOS 6					
HORAS DE DEDICACIÓN	ACTIVIDAD PRESENCIAL	4	TRABAJO SUPERVISADO	1	TRABAJO AUTÓNOMO	1
FECHA DE INICIO	20 de Marzo del 2023					
FECHA DE TÉRMINO	14 de Julio del 2023					

DESCRIPCIÓN DE LA ASIGNATURA

La asignatura busca introducir a los estudiantes al enfoque de la Psicología Positiva y su aplicación en ámbito organizacional.

Esta es una asignatura de aplicación práctica que busca que los estudiantes logren desarrollar estrategias y aplicar herramientas para trabajar con las fortalezas y las emociones positivas con el objeto de incrementar el bienestar y el funcionamiento óptimo de personas, equipos y organizaciones.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

1. Utiliza eficazmente el conocimiento en las organizaciones para mejorar la productividad, la eficacia y eficiencia.
2. Propone soluciones creativas con visión integral y estratégica.
3. Aplica estrategias de motivación para que todos los miembros se comprometan con la gestión y funcionamiento del equipo.

UNIDADES DE APRENDIZAJE

I UNIDAD. Concepto de Psicología Positiva

- 1.1 Enfoque tradicional negativo-patológico
- 1.2 Enfoque de la Psicología Positiva
- 1.3 Virtudes y fortalezas: el camino a la felicidad

II UNIDAD. Psicología Positiva en el trabajo

- 2.1 Enfoque de la Psicología Positiva en el trabajo
- 2.2 Características de los trabajadores positivos
- 2.3 Motivación Positiva: Engagement y Flow

III. UNIDAD. Organizaciones Saludables

- 3.1 Enfoques sobre organización saludable
- 3.2 Características de una organización Saludable
- 3.3 Recursos y estrategias para crear organizaciones saludables.

METODOLOGÍA Y EVALUACIÓN

1. Enfoque didáctico:

- Las clases tendrán un carácter teórico-práctico.
- Se privilegiarán las clases activo-participativas con talleres de aplicación.

2. Evaluaciones:

La asignatura considera tres evaluaciones:

1º Evaluación: Unidad I: Diagnóstico de Fortalezas (Semana 6)

2º Evaluación: Unidad II: Podcast Película (Semana 12)

3º Evaluación: Unidad III : Propuesta de Organización saludable (Semana 15 y 16)

EXIGENCIAS DE LA ASIGNATURA

1. Para aprobar la asignatura se debe cumplir con una asistencia de 100% y una nota superior a 4.0 en cada R.A

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA

Moccia. S (2016) *Felicidad en el trabajo*. Papeles del Psicólogo, vol. 37, 32, pp. 143-151

Palaci. F (2004) *Psicología de la Organización*. Pearson Prentice Hall. Barcelona, España.

Park. N, Peterson. C, & Sun. J (2012) *La Psicología Positiva: Investigación y aplicaciones*. Terapia Psicológica, vol. 31, 1, pp. 11-19

Puentes. A (2011) *Psicología Contemporánea básica y aplicada*. Pirámide editorial. Madrid, España
pp. 567-589

Salanova. M & Shaufeli. W (2009) *El engagement en el trabajo: cuando el trabajo se convierte en pasión*. Alianza Editorial. Madrid, España.

Repositorio REDU/UA: <http://desarrollocurricular.uantof.cl/redu/>